

PosturaLAB ROMA  
SABINA CURTI

Fax 06-59453285 Cellulare 333-2521052  
E-mail organizzazione@posturologiaclinica.eu

posturaLAB  
ROMA

www.posturalabroma.it

posturaLAB<sup>®</sup>  
ITALIA

posturaLAB<sup>®</sup>  
SCHOOL

CON IL PATROCINIO DI  
MASTER DI I LIVELLO  
POSTUROLOGIA  
E BIOMECCANICA  
DIR. PROF. G. FRANCAVILLA - COORD. DR. PROF. G. MESSINA



UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI PALERMO  
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA  
DIP. MEDICINA INTERNA E SPECIALISTICA  
CATEDRA DI MEDICINA DELLO SPORT

ALESSANDRODELOIT

## Dott. Tommaso Traetta

**Psicoterapeuta ed Analista Bioenergetico**

Nato a Roma il 19-10-1931, si è laureato in Medicina e Chirurgia nel 1956 e Specializzato in Pediatria, Gastroenterologia, Malattie del Fegato e del Ricambio e Medicina dello Sport.

Fondatore dell'IIFAB (Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica) e dell'IAB (Istituto di Analisi Bioenergetica). Supervisore clinico dell'Equipe Medica della Divisione di Posturologia.



## Dott. Giuseppe Messina

**Specialista in Odontostomatologia e Gnatologia**

Dopo il Diploma Scientifico, si iscrive al corso di laurea in Medicina e Chirurgia, supera 31 esami con alto profitto e si laurea con il massimo dei voti (110/110) il 3/11/1987 con la tesi: Parodontopatie e Diabete mellito.

Si specializza in Odontostomatologia il 27/11/1991 con il massimo dei voti (50/50), con una tesi: Lesioni orali nei pazienti affetti da AIDS.



## Dott. Gianluca Bianco

**Medico Internista e Posturologo**

Laureato in Medicina e Chirurgia, Specializzato in Medicina Interna e Diplomato Master in Posturologia.

Formatosi in Medicina Manuale, Medicina Omeopatica e Riflessoterapie, dal 2005 partecipa a corsi di Formazione Permanente in Medicina Psicosomatica e Metodologie Psico-corporee.

www.posturologiaclinica.net



## Dott. Domenico Mistrangelo

**Psicologo Psicoterapeuta**

Psicologo, psicoterapeuta ad orientamento psicocorporeo. Di iniziale formazione in psicologia umanistica presso l'International Institute Person Centered Approach di Carl Rogers, ha ampliato il percorso formativo professionale negli ultimi 14 anni verso la psicologia e la psicoterapia ad orientamento psico-corporeo presso l'Istituto di Analisi Bioenergetica I.A.B.



### ABSTRACT CORSO

"Non si lavora su un aspetto dell'io ignorando il resto. La postura è un aspetto dell'io, può essere rappresentativa delle tensioni conseguenti alla paura o della sopportabilità allo stress depravativo".

Dalle parole di Tommaso Traetta, ideatore del metodo, si vince la specificità della Rieducazione Posturale RNP®, che consiste nella definizione di esercizi che scaturiscono dalla Analisi del Carattere. Il metodo è nato, infatti, dall'esigenza di aggiornare la Rieducazione Posturale sulla base delle acquisizioni ottenute nel campo delle Neuroscienze nel corso degli ultimi vent'anni e di quelle scaturite dalla pratica clinica in Medicina Psicosomatica.

La Rieducazione Neuroposturale Psicocorporea® è considerata oggi uno strumento imprescindibile per chi opera secondo un modello realmente olistico.

### ROMA

29/30 Settembre - 27/28 Ottobre - 24/25 Novembre  
CENTRO POSTUROLOGIA DEL POLIAMBULATORIO CARAVAGGIO  
Via Accademia degli Agiati n. 65/67 - Roma

### TERMINI IMERESE (PA)

26/27 Gennaio - 16/17 Febbraio - 23/24 Marzo 2013  
POSTURALAB CENTER  
Via P. Di Novo n. 3/5 - Termini Imerese (PA)

### - MODALITA' DI ISCRIZIONE -

E' possibile iscriversi fino a 3 gg dall'evento. Necessario compilare la scheda di iscrizione sul sito www.posturalabroma.it, unitamente alla copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione.

Il versamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

Codice IBAN: IT37N0310401620000000708210

DeutscheBank - Filiale di Milano Bicocca

A favore del Dr. Giuseppe Messina

Specificando nome, cognome, data, titolo e città del corso. Le schede incomplete o pervenute senza l'attestazione dell'avvenuto pagamento non saranno ritenute valide.

Nella causale riportare obbligatoriamente nome del partecipante, data, titolo e città del corso. L'iscrizione si intende effettiva soltanto dopo la ricezione della relativa attestazione di pagamento.

### - CANCELLAZIONE ISCRIZIONE -

Per cancellazioni ricevute entro 10 gg dalla data d'inizio del corso verrà restituito il 50% della quota con pagamento a 60 gg dall'evento. Nessun rimborso è previsto dopo tali termini.

# CORSO TEORICO PRATICO RIEDUCAZIONE NEUROPOSTURALE PSICOCORPOREA<sup>®</sup>

Dallo studio della postura alla  
definizione delle strategie riabilitative:  
un approccio rieducativo basato  
sull'Analisi del Carattere

Ideatore del metodo Dott. Tommaso Traetta

COMITATO SCIENTIFICO:

**DR. T. TRAETTA, DR. G. MESSINA**

REFERENTE SCIENTIFICO:

**DR. G. BIANCO**

RELATORI:

**DR. G. BIANCO**

**DR. D. MISTRANGELO**



## I° MODULO: POSTUROLOGIA E CARATTEROLOGIA

**Roma:** Sabato 29 - Domenica 30 Settembre 2012  
**T. Imerese:** Sabato 26 - Domenica 27 Gennaio 2013

### SABATO

09.30 - 10.00 Ritrovo partecipanti e accreditamento

### I SESSIONE - PARTE TEORICA

10.00 - 10.30 Introduzione: il tono muscolare secondo una interpretazione globale dell'lo

10.30 - 11.00 Posturologia: dalla manipolazione dei recettori periferici alla integrazione centrale dello schema corporeo

11.00 - 11.30 Neurofisiologia del Sistema Posturale

11.30 - 12.00 Differenza tra riflessi ed adattamenti posturali

12.00 - 12.30 Ontogenesi del Sistema Posturale: lo sviluppo motorio-cognitivo-emotivo integrato

12.30 - 13.30 Anatomia emozionale: funzione psicosomatica dei distretti muscolari

13.30 - 14.30 LUNCH

### II SESSIONE - PARTE PRATICA

14.30 - 17.30 Analisi della statica e correlazione tra recettori periferici, bacino e colonna vertebrale

## INFORMAZIONI

### > QUOTA DI ISCRIZIONE

I° modulo (max 50 posti): € 200,00  
 II° modulo (max 30 posti): € 300,00  
 III° modulo (max 30 posti): € 300,00

La quota comprende anche la partecipazione ai lavori, il materiale didattico, le colazioni di lavoro e l'attestato di partecipazione.

**I CORSI SONO APERTI ANCHE A: LAUREATI IN NEUROPSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA E SCIENZE MOTORIE.**

### DOMENICA

09.45 - 10.00 Ritrovo partecipanti

### I SESSIONE - PARTE TEORICA

10.00 - 10.15 Definizione di nevrosi caratteriale

10.15 - 10.30 Il modello teorico di W. Reich e di A. Lowen

10.30 - 10.45 Le tre fasi dello sviluppo dell'lo e gli adattamenti caratteriali e posturali

10.45 - 11.15 Caratterologia secondo Traetta:

- Il carattere schizo-orale
- Il carattere psico-masochista
- Il carattere rigido-narcisista

11.15 - 11.30 Correlazione tra struttura caratteriale, atteggiamento posturale e disfunzione dei recettori periferici

### II SESSIONE - PARTE PRATICA

11.30 - 12.00 Dalla analisi della postura alla analisi del carattere

12.00 - 13.00 Lavoro esperienziale in grande gruppo con guida del relatore

### III SESSIONE VERIFICA APPRENDIMENTO

13.00 - 13.30 Compilazione questionario ECM e rilascio attestati.

### > CREDITI FORMATIVI

- I° modulo 12 crediti ECM per Medici, Psicologi, Fisioteapisti e Logopedisti  
 - II° modulo 13 crediti ECM per Medici, Psicologi, Fisioteapisti e Logopedisti  
 - III° modulo 13 crediti ECM per Medici, Psicologi, Fisioteapisti e Logopedisti

## II° MODULO: IPERTONO MUSCOLARE E DIFESA CARATTERIALE

**Roma:** Sabato 27 - Domenica 28 Ottobre 2012  
**T. Imerese:** Sabato 16 - Domenica 17 Febbraio 2013

### SABATO

09.30 - 10.00 Ritrovo partecipanti e accreditamento

### I SESSIONE - PARTE TEORICA

10.00 - 10.30 Serramento mandibolare e Fibromialgia: definizione e stato dell'arte sulle ipotesi patogenetiche e sulle terapie

10.30 - 11.00 Relazione tra ridotta percezione corporea ed ipertono muscolare

11.00 - 11.30 Neurofisiologia della memoria: corteccia limbica e corteccie associative

11.30 - 12.00 Memoria centrale e memoria periferica

12.00 - 12.30 Modulazione centrale della sensibilità somatica (tatto, dolore, propriocezione)

12.30 - 13.00 Dissociazione interemisferica

13.00 - 13.30 La corteccia prefrontale e l'attenzione: modelli teorici di Damasio e Kabat-Zinn

13.30 - 14.30 LUNCH

### II SESSIONE - PARTE PRATICA

14.30 - 15.00 Fase 1 della RNP®: lavoro a terra

15.00 - 15.30 Consapevolizzazione dei blocchi muscolari, degli automatismi, dell'anestesia e dell'iperattività mentale

15.30 - 16.00 Definizione e strutturazione degli esercizi

16.00 - 16.15 Radicamento nella riduzione respiratoria

16.15 - 16.30 Ipertono generalizzato e segmentale

16.30 - 17.30 Lavoro esperienziale in grande gruppo con guida del relatore

### DOMENICA

09.45 - 10.00 Ritrovo partecipanti

### I SESSIONE - PARTE TEORICA

10.00 - 10.15 Emergenza del bisogno caratteriale dagli esercizi: differenziazione in base alle tipologie caratteriali

10.15 - 10.30 Il concetto di empatia: modello teorico di Carl Rogers

10.30 - 10.45 La relazione terapeutica secondo Traetta: un approccio basato sulla Caratterologia

10.45 - 11.15 Neuroscienze cognitive: genesi e distorsione dello schema corporeo

11.15 - 11.30 Neurofisiologia corticale e neuroni specchio

### II SESSIONE - PARTE PRATICA

11.30 - 12.00 Dal concetto teorico di empatia all'esperienza di relazione empatica

12.00 - 12.30 Applicazione della relazione empatica alla fase 1 della RNP®: lavoro in triadi

12.30 - 13.00 Gruppo d'incontro sul lavoro emerso con l'utente ed integrazione cognitiva, emozionale e corporea

### III SESSIONE VERIFICA APPRENDIMENTO

13.00 - 13.30 Compilazione questionario ECM e rilascio attestati.

**posturaLAB<sup>®</sup> ITALIA** **posturaLAB<sup>®</sup> SCHOOL**

**Sede Nazionale**  
 Via Libero Grassi, 9 - 90135 Palermo  
 Tel. 091.6514378 - Cell. 333.4578177  
[www.posturalab.com](http://www.posturalab.com)  
[info@posturalab.com](mailto:info@posturalab.com)

## III° MODULO: INTEGRAZIONE DELL'IO

**Roma:** Sabato 24 - Domenica 25 Novembre 2012  
**T. Imerese:** Sabato 23 - Domenica 24 Marzo 2013

### SABATO

09.30 - 10.00 Ritrovo partecipanti e accreditamento

### I SESSIONE - PARTE TEORICA

10.00 - 10.30 Principi teorici della RNP®

10.30 - 11.00 Integrazione dello schema corporeo

11.00 - 11.30 Reattività corticale alle stimolazioni paradosse

11.30 - 12.00 Coscientizzazione: dagli esercizi al lavoro globale sull'lo

12.00 - 13.30 Dalla analisi del carattere alla definizione della terapia: individualizzazione del percorso rieducativo neuro posturale

13.30 - 14.30 LUNCH

### II SESSIONE - PARTE PRATICA

14.30 - 15.00 Fase 2 della RNP®: posizione seduta e posizione in piedi

15.00 - 15.30 Definizione e strutturazione degli esercizi

15.30 - 16.00 Radicamento nel baricentro

16.00 - 16.15 Integrazione visuo-proprioceettiva

16.15 - 16.30 Movimenti paradossi

16.30 - 17.30 Gruppo d'incontro sul lavoro emerso con l'utente ed integrazione cognitiva, emozionale e corporea

### DOMENICA

09.45 - 10.00 Ritrovo partecipanti

### I SESSIONE - PARTE TEORICA

10.00 - 10.15 Lavoro in triadi sulla fase 2 della RNP®

11.00 - 12.00 Lavoro esperienziale in piccolo gruppo e triadi sulle fasi 1 e 2 della RNP®

12.00 - 13.00 Gruppo d'incontro sul lavoro emerso ed integrazione cognitiva, emozionale e corporea

### III SESSIONE VERIFICA APPRENDIMENTO

13.00 - 13.30 Compilazione questionario ECM e rilascio attestati.

