

PROGRAMMAZIONE CORSI POSTURALAB SEDE DI PALERMO

<u>CORSO</u>	<u>DATE</u>	<u>SCADENZA</u>	<u>COSTO</u>
POSTUROLOGIA APPLICATA AL FITNESS	14/15 GENN. 2012	07 GENN. 2012	SINGOLO MODULO
	04/05 FEBB. 2012		€ 155
	03/04 MAR. 2012		CORSO COMPLETO
	17/18 MAR. 2012		€ 470
GINNASTICA POSTURALE	29/30 OTT. 2011	22 OTT. 2011	SINGOLO MODULO
	10/11 DIC. 2011		€ 235
			CORSO COMPLETO
			€ 360

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Relatori: Bonvegna Salvo, Giuffrida Steven, Messina Rita

Direzione Scientifica: Dott. Prof. Giuseppe Messina

Ogni corso è a numero chiuso:

- 20 partecipanti per il corso di ginnastica posturale: il corso è aperto a chinesologi, fisioterapisti, massofisioterapisti ed agli studenti delle varie facoltà;
- 20 partecipanti per il corso di posturologia e fitness: il corso è aperto a chinesologi, personal trainer ed agli studenti in scienze motorie.

Al fine di poter registrare la propria iscrizione bisogna compilare ed inviare a info@posturalab.com o a chinesispostura@libero.it l'apposito modulo d'iscrizione (scaricabile dal sito www.posturalab.com) e successivamente riceverete l'IBAN per effettuare il bonifico, oppure potrete direttamente portare la quota ed il modulo d'iscrizione presso la sede di Palermo o di Termini Imerese di Posturalab Italia.

Associazione culturale medico-scientifica PosturaLAB

Segreteria nazionale: Via Libero Grassi, 9 - 90135 - PALERMO C.F.97248090827 Tel. 091.6514378 -

333.4578177 - 389.9629834 - info@posturalab.com www.posturalab.com - www.posturalabschool.com

Segreteria provinciale di Palermo: Via Pietro di Novo, 3/5 - 90018 - Termini Imerese (PA) Tel. 3339877876
[email - chinesispostura@libero.it](mailto:email-chinesispostura@libero.it)

CURRICULUM PROFESSIONALE DOCENTI

SALVO BONVEGNA

- ✓ *Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport conseguita presso l'Università di Roma "Tor Vergata"*
- ✓ *Master in Posturologia conseguito presso l'Università di Roma "La Sapienza"*
- ✓ *Relatore al Master in Posturologia presso l'Università di Roma "La Sapienza"*
- ✓ *Docente al Master in Biomeccanica Posturale presso l'Università di Palermo*
- ✓ *Istruttore Pancafit "Metodo Raggi"*
- ✓ *Personal Fitness Trainer ISSA*

RITA MESSINA

- ✓ *Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport conseguita presso l'Università di Roma "Tor Vergata"*
- ✓ *Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università di Catania*
- ✓ *Docente di Scienze Motorie presso scuole statali superiori di 2° grado*
- ✓ *Corso di 1° e 2° livello di NA.P. (Neuromuskulare Arthroossare Plastizitat-plasticità articolare neuromuscolare)*
- ✓ *Corso di 1° livello di riflesso terapia del piede presso la scuola internazionale di HANNE MARQUARDT sede italiana*
- ✓ *Corso di Idrochinesiterapista per gestanti*
- ✓ *Esperienza decennale nell'ambito della ginnastica posturale e antalgica*
- ✓ *Esperienza decennale nell'ambito dei trattamenti fisioterapici in ortopedia e neurologia*

STEVEN GIUFFRIDA

- ✓ *Laurea in Scienze delle attività motorie e del benessere conseguita presso l'Università "Kore" di Enna*
- ✓ *Massofisioterapista*
- ✓ *Personal Fitness Trainer FIF*
- ✓ *Top Trainer*
- ✓ *Direttore Tecnico Palestre "Your Place"- Catania*
- ✓ *Esperienza decennale nell'ambito del fitness*
- ✓ *Esperienza decennale come relatore presso varie associazioni ed enti di formazione*

LA GINNASTICA POSTURALE NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA DELLE ALGIE POSTURALI I MODULO "CERVICALGIA E DORSALGIA" PALERMO

Relatori: Rita Messina, Bonvegna Salvo

Direzione Scientifica: Dott. Prof. Giuseppe Messina

1° GIORNO - "CERVICALGIA" - 29 Ottobre 2011

- 09.00/11.00
ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE CERVICALE, LE CATENE MUSCOLARI ED IL RACHIDE CERVICALE, RACHIDE CERVICALE: VALUTAZIONE E TEST
- 11.00 Coffee break
- 11.30/13.00
PARTE PRATICA: RACHIDE CERVICALE- VALUTAZIONE E TEST
- 13.00 Lunch break
- 14.30/16.00
LA CERVICALGIA: LA NATURA POSTUROLOGICA E LE CAUSE DIRETTE ED INDIRECTE
- 16.00 Coffee break
- 16.30/18.00
PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI
- 18.00
DISCUSSIONE FINALE

2° GIORNO - "DORSALGIA" - 30 Ottobre 2011

- 09.00/11.00
ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE DORSALE, LE CATENE MUSCOLARI ED IL RACHIDE DORSALE, IL RACHIDE DORSALE: VALUTAZIONE E TEST
- 11.00 Coffee break
- 11.30/13.00
PARTE PRATICA: RACHIDE DORSALE- VALUTAZIONE E TEST
- 13.00 Lunch break
- 14.30/16.00
LA DORSALGIA IN CHIAVE POSTUROLOGICA, LA DORSALGIA: CAUSE DIRETTE ED INDIRECTE
- 16.00 Coffee break
- 16.30/18.00
PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI
- 18.00
DISCUSSIONE FINALE

Associazione culturale medico-scientifica PosturaLAB

Segreteria nazionale: Via Libero Grassi, 9 - 90135 - PALERMO C.F.97248090827 Tel. 091.6514378 - 333.4578177 - 389.9629834 - info@posturalab.com www.posturalab.com - www.posturalabschool.com

Segreteria provinciale di Palermo: Via Pietro di Novo, 3/5 - 90018 - Termini Imerese (PA)

Tel. 3339877876 - email - chinesispostura@libero.it

LA GINNASTICA POSTURALE NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA DELLE ALGIE POSTURALI II MODULO "LOMBALGIA E SCOLIOSI" PALERMO

Relatori: Rita Messina, Bonvegna Salvo

Direzione Scientifica: Dott. Prof. Giuseppe Messina

1° GIORNO - "LOMBALGIA" – 10 Dicembre 2011

- 09.00/11.00
ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE LOMBARE, LE CATENE MUSCOLARI ED IL RACHIDE LOMBARE, RACHIDE LOMBARE: VALUTAZIONE E TEST
- 11.00 Coffee Break
- 11.30/13.00
PARTE PRATICA: RACHIDE LOMBARE - VALUTAZIONE E TEST
- 13.00 Lunch Break
- 14.30/16.00
LA LOMBALGIA: LA NATURA POSTUROLOGICA E LE CAUSE DIRETTE ED INDIRETTE
- 16.00 Coffee Break
- 16.30/18.00
PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI
- 18.00
DISCUSSIONE FINALE

2° GIORNO - "SCOLIOSI" – 11 Dicembre 2011

- 09.00/11.00
LA SCOLIOSI NELL'ADULTO, LE CATENE MUSCOLARI E LA SCOLIOSI, LA SCOLIOSI: VALUTAZIONE E TEST
- 11.00 Coffee Break
- 11.30/13.00
PARTE PRATICA: LA SCOLIOSI - VALUTAZIONE E TEST
- 13.00 Lunch Break
- 14.30/16.00
LA SCOLIOSI: LE ORIGINI POSTUROLOGICHE E LE CAUSE DIRETTE ED INDIRETTE
- 16.00 Coffee Break
- 16.30/18.00
PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI
- 18.30
DISCUSSIONE FINALE

LA GINNASTICA POSTURALE NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA DELLE ALGIE POSTURALI

- I MODULO "CERVICALGIA E DORSALGIA" – CATANIA
- II MODULO "LOMBALGIA E SCOLIOSI" – CATANIA

- I MODULO "CERVICALGIA E DORSALGIA" – PALERMO
- II MODULO "LOMBALGIA E SCOLIOSI" – PALERMO

(barrare il/i moduli relativi all'iscrizione)

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____

RESIDENZA _____

CODICE FISCALE _____

PROFESSIONE _____

TITOLO DI STUDIO _____

REC. TELEFONICO _____

E-MAIL _____

FIRMA

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. L. 30 giugno 2003 n. 196 e all'utilizzo del materiale da me fornito nell'ambito delle attività proposte dall'ass. PosturaLAB.

FIRMA
