

IL METODO DRT:

"La Ginnastica posturale secondo i principi dell'osteopatia"



Catania | **04-05 Maggio 2013**

Popeye Club - Via Luigi Orlando 125, Giarre (CT)

Relatore

Stefano Silvi D.O.m.R.O.I.

Coord. IFOP Scuola di Osteopatia patr.Sapienza-Università di Roma

Resp. Scientifico

Patrizia Bruschetto D.O.m.R.O.I.

Tutor IFOP Scuola di Osteopatia patr.Sapienza-Università di Roma

INFO & ISCRIZIONI

PosturaLab Italia

Segreteria Nazionale

90135 Palermo - Via L. Grassi 9

091.6514378 - 333.4578177

www.posturalab.com

info@posturalab.com

Dott.ssa Patrizia BRUSCHETTO

bruschetto.patrizia@tiscali.it

Deep Rebalancing Technique (DRT)

L'esperienza delle ginnastiche dolci filtrata attraverso la **filosofia osteopatica**. Avviare il processo di riequilibrio profondo tramite la ricerca di un appoggio maggiormente funzionale, una respirazione più libera, il rilasciamento delle tensioni, il *focusing* sul proprio corpo. Il miglioramento degli appoggi, della respirazione, il riequilibrio delle singole parti rispetto la linea mediana, il recupero della capacità di ascolto, di induzione del controllo delle tensioni, porta un riflesso positivo su una serie di parametri biochimici mediati dal **Sistema Nervoso Autonomo**, il quale agisce come elemento di risonanza per le informazioni tensionali che giungono alla fascia, al tessuto connettivo, elemento che essendo senza soluzione di continuità, rappresenta materialmente il **concetto di globalità**. Un sistema dolce e razionale per migliorare o mantenere il proprio stato di benessere.

PROGRAMMA DEL CORSO

PRESENTAZIONE DELLA FILOSOFIA OSTEOPTICA

Cenni storici e presentazione dei vari metodi di ginnastica dolce
Il concetto di movimento naturale lemniscali e movimenti armonici risonanza, oscillazione, onda.
1 – motricità
2 – mobilità
3 – motilità
biomeccanica, bioenergetica, biodinamica.

INTRODUZIONE ALL'OSSERVAZIONE

1.1 L'osservazione in situazione statica
Il bacino:
Richiami anatomici del complesso
Fisiologia
Punti di reperi
1.2 L'osservazione in situazione dinamica
Il test di flessione in piedi
Il test di flessione seduto
La colonna: richiami anatomici
Fisiologia, accenni alle leggi di Fryette
Side bending test

2.1 Il piede:

Richiami anatomici
Fisiologia
Ascolto e mappatura degli appoggi
2.2 lavoro sulle tensioni plantari
2.3 lavoro sulla loggia della gamba
2.4 lavoro sull'articolazione del piede re-inserimento del piede come starter nella dinamica generale del movimento

3.1 Il diaframma toraco-addominale: richiami anatomici

fisiologia
ascolto del diaframma e delle rotazioni periferiche indotte
lavoro sui pilastri
3.2 Il diaframma pelvico
richiami anatomici
fisiologia
ascolto del pavimento pelvico
3.3 Il diaframma toracico superiore
richiami anatomici e fisiologia
ascolto del DTS
relazioni tra diaframmi
rotazioni inverse e meccanismi di trofismo ed eliminazione

4.1 La globalità

la fascia come soggetto della DRT, nuove acquisizioni scientifiche

4.2 L'unità del corpo

la fascia e la multidirezionalità

4.3 L'autoregolazione

la fascia, la "nuova" biologia, l'ambiente considerazioni sull'alimentazione

5.1 I diaframmi

5.2 La fascia e le catene tessutali arrotolamento ed estensione, linee mediane catene crociate e arti inferiori, superiori

relazione sacro :: occipitale

relazione iliaco :: temporale

relazione cranio :: postura periferica

lavoro con i blocchi, accenni alla SOT

5.3 L'occipite e i sistemi strutturale, viscerale, membranoso

Relazione contenente-contenuto:

sistema viscerale, bocca, occhi e complesso delle catene tessutali

5.4 Le oscillazioni

complessità delle oscillazioni e relazione

INFO UTILI

SEDE DEL CORSO:

Popeye Club - Via L. Orlando 125, 95014 Giarre (CT)

COSTO: € 250,00

Numero max partecipanti: 40

Il corso è **accreditato dal Ministero;** previsti crediti ECM.



WWW.POSTURALAB.COM

coi sistemi strutturale, viscerale e membranoso

5.5 Il sistema nervoso autonomo

6.1 L'ascolto

il dottor Gendlin e il Focusing, lo stato ipnagogico

6.2 L'intenzione, attivazione del sistema fasciale, le TET

6.3 Centraggio, radicamento, fulcraggio bilanciamento delle tensioni e lavoro sul punto neutro
cenni sulla componente somato-emozionale in DRT

METODOLOGIA E SEMPLIFICAZIONI

Dalle grandi fisiologie, la simbolica, alle più piccole.

Pressioni delle cavità della linea mediana.

La cerniera dorso lombare, incrocio di forze.

Il Diaframma motore viscerale, liquido e pressorio.

Mobilità e relazioni tra le cerniere

Lavoro sulla cerniera dorso lombare