

# METODO T.E.CH.: TAPING ELASTICO CHINESIOLOGICO

*Dalla valutazione muscolare alle applicazioni taping nell'attività motoria*

## SCOPO DEL CORSO

Fornire le basi applicative per la valutazione chinesiologica delle catene muscolari e dei singoli distretti anatomici al fine di applicare correttamente il taping muscolare a seconda delle necessità del soggetto.

## A CHI SI RIVOLGE

Laureati in Scienze Motorie, Fisioterapisti

## PROGRAMMA

### Sabato 18 Gennaio

- 09.00-09.15 Accreditato partecipanti  
09.15-11.15 I test muscolari e le loro caratteristiche (parte teorica) - **L. Russo**  
11.15-11.30 *Pausa*  
11.30-13.30 Taping: funzioni e principi di applicazione (parte teorica) - **P. Bartolucci**  
13.30-14.30 *Pausa Pranzo*  
14.30-16.15 Test chinesiologici per tronco ed arti superiori (parte pratica) - **L. Russo**  
16.15-16.30 *Pausa*  
16.30-18.30 Applicazioni taping ed esercitazioni propriocettive per tronco ed arti superiori (parte pratica) - **P. Bartolucci**

### Domenica 19 Gennaio

- 09.00-11.00 Test chinesiologici per arti inferiori (parte pratica) - **L. Russo**  
11.00-11.15 *Pausa*  
11.15-13.30 Applicazioni taping ed esercitazioni propriocettive per arti inferiori (parte pratica) - **P. Bartolucci**  
13.30-14.30 *Pausa Pranzo*  
14.30-16.00 Applicazioni taping specifiche per il drenaggio dei tessuti (parte teorica) - **P. Bartolucci**  
16.00-16.15 *Pausa*  
16.15-18.15 Applicazioni taping specifiche per il drenaggio dei tessuti ed esercitazioni di scarico (parte pratica) - **P. Bartolucci**  
18.15-18.30 Saluti e consegna attestati di partecipazione



**18 | 19 GENNAIO 2014**

*SPOLTORE (PE) - PRESSO ARCAMEDICA*

## DOCENTE

**Dott. Paolo Bartolucci**

Corso di Laurea Specialista in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi dell'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie - Attività motoria preventive e adattate alle differenti fasce d'età e di problematiche. Chinesiologo e Posturologo.



## DOCENTE

**Dott. Luca Russo Ph.D**

Dottore di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive, Dottore in Scienze Motorie specialista in Attività Motoria e Sport perfezionato in Chinesiologia e Master in Posturologia. Docente Università degli Studi dell'Aquila e Università degli Studi di Palermo.



## INFORMAZIONI UTILI

### SEDE DEL CORSO

ARCAMEDICA  
Viale Europa 126/128  
65010 Spoltore (PE)

### ISCRIZIONE

€ 250,00 (senza ECM)  
€ 210,00 per gli studenti di  
Fisioterapia e Scienze Motorie  
(con documento attestante)

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Registrazione sul sito [www.posturalab.com](http://www.posturalab.com) - 2. Effettuare il bonifico con causale "nome + cognome + iscrizione Corso T.E.CH. Spoltore Gennaio 2014" - 3. Invio copia avvenuto pagamento a mezzo mail

**CODICE IBAN: IT4450343104645000007838780**

INTESTATARIO: POSTURALAB  
BANCA CARIGE SPA - AGENZIA 2 PALERMO

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PosturaLAB ITALIA - Via L. Grassi, 9 - Palermo [www.posturalab.com](http://www.posturalab.com)  
Tel. 091.6514378 - Cell. +39 349.1335350 [info@posturalab.com](mailto:info@posturalab.com)