

POSTURALMED

CON IL PATROCINIO DELL'UNIVERSITA' DI PALERMO
CATTEDRA DI MEDICINA DELLO SPORT
in collaborazione con PosturaLAB



posturaLAB[®]
ITALIA

ORGANIZZA

CORSI DI FORMAZIONE DEL METODO RAGGI[®]/PANCAFIT[®] "Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale"

Il Metodo Raggi-Pancafite (**"Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale"**), ha come scopo base quello di restituire al corpo la dovuta *integrità biomeccanica e funzionale*, attraverso il recupero della libertà dai *"freni muscolari"*, dalle *"rigidità articolari"*, *eliminando in questo modo le disfunzioni ed i dolori* causati da Posture alterate/viziate o da vecchi traumi.

In questo Metodo, la logica di **"causa-effetto"**, è una delle peculiarità fondamentali (un effetto è sempre preceduto da una causa); per questa ragione non si agisce mai sul dolore o sull'area disfunzionale, quale **effetto** di un vecchio problema (può essere un trauma, un intervento chirurgico, una malocclusione, una foria, una disbiosi, etc, etc.), ma si va alla ricerca della **causa** dimenticata, nascosta, per poter sradicare definitivamente il problema.

Riequilibrando le **ipertonie** delle *catene neuro-muscolari* attraverso **"l'allungamento muscolare globale decompensato"** ed il coinvolgimento dinamico del diaframma (punto di incontro di tutte le catene muscolari), il corpo, con la sua rigorosa e sempre attiva *"memoria degli engrammi"* (rimane attiva anche se non si avverte più il dolore), condurrà, le tensioni verso la zona o il recettore in cui si trova la *vecchia causa* che ora potrà essere adeguatamente trattata.

Attraverso questo tipo di approccio, ogni alterazione posturale, dolore o disfunzione, potrà essere definitivamente affrontata, trattata, migliorata, risolta.

Questa metodica può essere appresa dai professionisti attraverso un percorso operativo particolarmente dinamico ed interattivo.

Il Programma di formazione inizia con **4 livelli base** durante i quali si comprendono le varie *"dinamiche posturali"* esistenti fra il sistema *neuro-muscolare* (gestione delle varie catene), il *sistema recettoriale* e le varie *espressioni della postura*. All'interno del programma dei primi 4 livelli sono previsti tutti gli *esercizi base*, tale da mettere il professionista nella condizione di poter essere *immediatamente operativo nel proprio studio*.

L'approccio didattico di questa metodologia, consente e richiede allo studente, l'applicazione pratica "su paziente" già dopo le prime due giornate di formazione, per verificare e consolidare quanto appreso, potendo così procedere facilmente nel rimanente percorso formativo.

I **"10 Livelli Avanzati di Specializzazione"** che seguono, si addentrano nei dettagli delle varie e numerose **"manovre e tecniche posturali, statiche e dinamiche"** (tali "posture" non sono manipolazioni), che riguardano ogni distretto e articolazione corporea, per poter restituire alle persone, oltre che la libertà dai dolori, anche il miglioramento delle performance, anche nei casi più difficili ed ostinati.

Ogni **postura antalgica** (postura adattata/compensata), permanendo nel tempo, acquisisce il potere di alterare anche lo **schema corporeo**, che risulterà da lì in poi uno **"schema alterato e falsato"**, in grado di mantenere in esistere l'alterazione posturale anche quando si cerchi, con qualche artificio, di "plasmarla".

Da qui si comprende come, ogni trattamento posturale che non rintracci ed agisca sulla **causa originale**, sia spesso destinato a recidive o a fallimento.

Nei livelli avanzati di specializzazione inoltre, si apprendono tutti i **test** necessari per poter rintracciare più velocemente le vecchie **"cause nascoste"**, per poi trattarle e riabilitarle parallelamente alla postura, al diaframma ed allo **"schema motorio"**, utilizzando tecniche propriocettivo/posturali, specifiche di questo metodo.

Per il programma didattico specifico dei 4 livelli base è possibile consultare il sito www.posturalmed.com in area formazione – tecnico base.

INFORMAZIONI GENERALI

Date del corso dei livelli base costituiti da due week end:

Il 1°/2° livello sarà in data 22 e 23 Marzo 2014

Il 3°/4° livello sarà in data 3 e 4 Maggio 2014

Orari del corso: sabato 22 marzo, registrazione corso ore 8.30

Sabato e Domenica: dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 19.00

(gli orari di inizio e fine lezione sono da considerarsi perentori e non sono ammesse assenze);

Luogo del corso:

La Casa del Sorriso, Via B.Manfredi 27, 90046 Monreale (Pa)

Docenti del corso:

Direttore del corso: Prof. Daniele Raggi

Docente del corso: Prof. Roberto Bono

Costi:

Il costo è di 650€+IVA per le quattro giornate di formazione.

Materiale didattico: sarà inviato, in formato elettronico, il necessario materiale didattico.

Consulenza online: un nostro docente/posturologo è pronto a dare assistenza.

Ad ogni studente viene riservata una consulenza online (via Skype) per eventuali difficoltà operative con un proprio paziente o per dubbi tecnici;

Attestato:

Alla fine del 4° Livello, previo **superamento esame**, verrà rilasciato attestato di "Tecnico Base del Metodo Raggi® con Pancafit®": "Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale".

Iscrizioni:

Per ogni tipo di informazioni ed iscrizioni, rivolgersi alla **segreteria corsi** di Posturalmed di Milano al seguente n. 02/39257427 o via mail a corsi@posturalmed.com.

