

VALUTA - APPLICA - ESERCITA

T.E.CH. Taping Elastico Chinesiologico

IL METODO DI TAPING NEUROMUSCOLARE PER LE SCIENZE MOTORIE

SCOPO DEL CORSO

Fornire le basi applicative per la valutazione chinesiologica delle catene muscolari e dei singoli distretti anatomici per applicare correttamente il taping neuromuscolare e proporre degli esercizi fisici mirati in base alle necessità dell'utente.

A CHI SI RIVOLGE

Laureati in Scienze Motorie, Studenti dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie

PROGRAMMA

09.00-09.15	Accredito partecipanti
09.15-10.00	Introduzione al Metodo T.E.CH.: scopi, obiettivi, basi teoriche e scientifiche (parte teorica) - L. Russo
10.00-11.15	Taping: funzioni e principi di applicazione (parte teorica) - P. Bartolucci
11.15-11.30	<i>Pausa</i>
11.30-12.00	I test muscolari e le loro caratteristiche (parte teorica) - L. Russo
12.00-13.30	Test chinesiologici per tronco ed arti superiori (parte pratica) - L. Russo
13.30-15.00	<i>Pausa Pranzo</i>
15.00-17.15	Applicazioni taping neuromuscolare per tronco ed arti superiori (parte pratica) - P. Bartolucci
17.15-17.30	<i>Pausa</i>
17.30-19.00	Casi di studio Metodo T.E.CH. per tronco ed arti superiori (parte pratica) - P. Bartolucci / L. Russo

.....

09:00-10:45	Test chinesiologici per arti inferiori (parte pratica) - L. Russo
10:45-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-13:30	Applicazioni taping neuromuscolare per arti inferiori (parte pratica) - P. Bartolucci
13:30-15:00	<i>Pausa pranzo</i>
15:00-16:30	Applicazioni taping neuromuscolare di stabilizzazione articolare e di drenaggio dei tessuti (parte pratica) - P. Bartolucci
16:30-16:45	<i>Pausa</i>
16:45-18:15	Casi di studio Metodo T.E.CH. per arti inferiori (parte pratica) - P. Bartolucci / L. Russo
18:15-18:30	Saluti e consegna attestati di partecipazione



14 | 15 GIUGNO 2014

PosturaLAB Center - **LIVORNO**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Prof. Giuseppe Messina



DOCENTE e Ideatore Metodo T.E.CH

Dott. Luca Russo Ph.D

Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive. Dott. Specialista in Scienza e Tecnica dello Sport con perfezionamento in Chinesiologia e Master in Posturologia. Docente Università degli Studi dell'Aquila



DOCENTE e Ideatore Metodo T.E.CH

Dott. Paolo Bartolucci

Dott. in Scienze Motorie specializzando in Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi dell'Aquila. Preparatore fisico sport di squadra e individuali. Chinesiologo rieducativo e compensativo



INFORMAZIONI UTILI

SEDE DEL CORSO

POSTURALAB CENTER
via Lepanto 46/48
57128 Livorno

ISCRIZIONE

€ 265,00 senza alcuna riduzione
€ 235,00 per gli ex studenti del "Master in Posturologia e Biomeccanica" e soci PosturaLab
€ 210,00 per gli studenti in scienze motorie

MODALITA' DI ISCRIZIONE 1. Registrazione sul sito www.posturalab-school.com - 2. Pagamento mediante bonifico bancario con causale "nome + cognome + data corso T.E.CH [codice IBAN presente sul sito]" - 3. Invio copia avvenuto pagamento a info@metodotech.com

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

PosturaLAB ITALIA - Via L. Grassi, 9 - Palermo www.posturalab.com
Tel. 091.6514378 - Cell. +39 349.1335350 info@posturalab.com