

La ginnastica posturale nella prevenzione e rieducazione delle algie cervicali e lombari

I Modulo (Cervicalgie)

Giorno 1

Mattina: 08:15 -13.15

- Anatomia e biomeccanica cervicale (ossa, muscoli, nervi, fasce, biomeccanica articolare e muscolare)
- Le Catene miofasciali: la catena anteriore, la catena posteriore, le catene crociate, la catena linguale o viscerale. Un “nuovo” concetto: La Tensegrità.
- Cervicalgia (cause cervicalgia, cause dirette, cause indirette, diaframma e respirazione, problematiche viscerali).
- Il colpo di frusta: sintomi, cause e concause; disfunzioni di altri apparati.

Break: 13.15-14.15

Pomeriggio

ore 14:15 Test funzionali passivi sul rachide cervico-dorsale e sulla spalla.

Parte Pratica ore 16:00

Ore 18,30: Discussioni finali

Giorno 2

Mattina: 08:30 -13.15

La valutazione posturale (verticale di barrè, pedana stabilometrica).

Cenni sui recettori del sistema tonico posturale (podalico, oculare, stomatognatico, pelle, vestibolo).
Conseguenze delle alterazioni di uno o più recettori sul sistema tonico posturale (cicatrici, distorsioni, artrosi, scoliosi, algie del rachide, vertigini, cefalee, piede piatto, ecc...)

BREAK: 13.15-14.15

Pomeriggio

ore 14.15: Pedana stabilometrica: evidenze degli esercizi posturali.

Parte Pratica ore 16:00

Ore 18,30: Discussioni finali

II Modulo (Lombalgie)

Giorno 1

Mattina 8.30-13.15

Anatomia e biomeccanica della zona dorso-lombo-sacrale, correlazioni osteo-muscolari, viscerali, neurali, neurovegetative e fasciali col tronco e con gli arti inferiori.

Lombalgia (lombosciatalgia, lombocruralgia, ernia del disco).

Break: 13.15-14.15

Pomeriggio

14.15: Cause lombalgia, cause dirette, cause indirette, diaframma e respirazione, problematiche viscerali, cicatrici. Cause ascendenti e discendenti.

16:00: parte pratica

18.30: discussioni finali

Giorno 2

Mattina 8.30-13.15_

Diagnosi differenziale in ambito chinesiológico-posturale.

Eziopatogenesi e tipi di dolore.

Break: 13.15-14.15

Pomeriggio:

14.15: Test funzionali passivi sul rachide dorso-lombare e sull'anca.

16:00: parte pratica

Giorno di revisione:

Giornata destinata esclusivamente alla revisione degli argomenti affrontati.

9/11 revisione argomenti precedenti.

11.15/14 revisione parte pratica.

Il corso prevede per ogni modulo la durata di 18 ore di cui 6 dedicate alla parte pratica più 5 ore, successive (data da concordare) destinate alla revisione sia della parte teorica che di quella pratica.

Visto il carattere particolarmente pratico del corso, si consiglia di indossare tuta e scarpe da tennis, costume da bagno per la valutazione posturale e di portare una tovaglia grande (modello mare).

Alla giornata di revisione può partecipare soltanto chi ha seguito sia il I che il II modulo.

Date dei rispettivi moduli:

Primo modulo 14-15 giugno 2014

Secondo modulo 19-20 luglio 2014

Giornata di revisione lavori precedenti: da concordare

Euro 250 un solo modulo, euro 450 entrambi i moduli.

Numero massimo partecipanti 20.

Sconto associati Posturalab: 20%

corso riservato alle seguenti figure professionali: Laureati in scienze motorie, studenti iscritti al 3 anno di scienze motorie (previa documentazione attestante l'iscrizione al terzo anno), laureati che hanno conseguito il master universitario in posturologia per un totale di almeno 60 crediti.

PER INFO ED ISCRIZIONI VISITA IL SITO WWW.POSTURALABSCHOOL.COM

DOCENTI: DR. LO VERSO VINCENZO (OSTEOPATIA-POSTUROLOGO-CHINESIOLOGO)

DR. ISGRO' PASQUALE (POSTUROLOGO- CHINESIOLOGO)

DR. RUMBOLO FABRIZIO (POSTUROLOGO-CHINESIOLOGO).