

# Corso di Riprogrammazione Posturale **patrocinio: Posturalab-Università di Palermo Cattedra di Medicina dello Sport**

**Palermo, 10-11 gennaio 2015 Posturalab Center Palermo "Sprint" corso Calatafimi Palermo**

## **CANALI POSTURAL METHOD** la valutazione che porta alla causa del trauma da carico iterativo

Docente : Vincenzo Canali

Durata del corso: 16 ore di cui: 4 di teoria e 12 di pratica costo del corso: € 290.00

- Studio dei rapporti tra i piani dello spazio: individuare la **causa** sul piano sagittale che produce l'**azione** sul piano frontale che produce la **reazione** sul piano trasverso.
- Studio dei rapporti di flessione estensione nelle relazioni tra :
  1. Resistenza ed attivazione
  2. Resistenza e dominanza
  3. Dominanza ed attivazione Università
- Stabilire le attivazioni dei **BARICENTRI TECNICI** rispetto ai:
  1. Decubiti
  2. Atteggiamenti del corpo
  3. Direzioni vettoriali del carico
- Le catene opposte:
  1. Di 1° grado: le azioni rispetto alle inserzioni muscolari prossimali e distali
  2. Di 2° grado: l'azione distale del quadricipite, l'estensione dell'anca e l'azione del capo distale dell'addominale
  3. Di 3° grado: L'azione addominale rispetto alla resistenza della catena cinetica posteriore, corpo a 90°



**CANALI POSTURAL METHOD APPLICABILE AL MONDO:**

- **Degli sportivi professionisti**
- **Degli sportivi dilettanti**
- **Degli anziani**
- **Dei bambini**
- **Nel recupero e nella prevenzione di :**

1. **Pubalgie**
2. **Lombo sciatalgie**
3. **Tendiniti- Cervicalgie- Lesioni muscolari da sovraccarico- Deviazioni della colonna vertebrale.**

Segreteria/info/iscrizioni: [posturalab@icloud.com](mailto:posturalab@icloud.com)

Costo € 290,00 IBAN: IT38D0623065773000056778402

Causale: Canali Method corso di Primo livello Parma 15 e 16 novembre 2014

*Vincenzo Canali* insegnante di educazione fisica , allenatore della squadra Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile ai Mondiali del 1987, Europei 1987 e Giochi Olimpici 2008 Pechino (per la sezione trampolino elastico).

**Preparatore posturale di:**

*Yelena Isimbayeva* (salto con l'asta) primatista mondiale e 2 volte campionessa Olimpica 2004 e 2008; *Giuseppe Gibilisco* (salto con l'asta) medaglia di Bronzo Atene 2004 e Campione del Mondo 2003; *Antonietta di Martino* (salto in alto) campionessa Europea e vice campionessa del Mondo *Stefano Baldini* (maratona) oro olimpico 2004.

Collaboratore corsi e clinics: FIGC , CONI Nazionale , FISE , FIR , FICK , FIKFSU,FIPE, FIDAL , IAAF, FIV, Strengh and Conditioning, UNIBO,UNIPR, UNIFI, UNIBA, UNIPA, IUSM ROMA, Fisioterapia Federico II° Napoli; titolare di 4 brevetti internazionali relativi a macchinari Auxotonici e posturali per il potenziamento muscolare.

