

PROGRAMMA

RELATORE **D.O. Stefano Silvi**

- La filosofia osteopatica

Unità, globalità, autoregolazione rapporto struttura/funzione, il movimento è la vita, il concetto osteopatico di movimento motricità, mobilità, motilità. biomeccanica, bioenergetica, biodinamica, ruolo della fascia, armonia delle oscillazioni, complessità delle rotazioni inverse.

- Le ginnastiche dolci - I principali metodi

Mezieres Souchard e la RPG Busquet e le catene muscolari Feldenkrais L'antiginastica di Bertherat Lisa Ehrenfried e la ginnastica olistica

- Il moderno concetto posturologico, il continuum, il focusing e la DRT

- Metodologia e pratica della DRT

Il grounding le oscillazioni l'ascolto del corpo lemniscali e movimenti armonici risonanza, oscillazione, onda Diaframmi Liberazione delle catene tessutali: arrotolamento, estensione, catene crociate.

- Relazione contenente-contenuto

Sistema viscerale, bocca, occhi e complesso delle catene tessutali, motricità, mobilità e motilità, relazioni con la respirazione, ricerca di un punto neutro.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PosturaLAB ITALIA Segreteria Nazionale: Via Libero Grassi, 9 - Palermo Tel. 091.6514378
info@posturalab.com - www.posturalab.com - www.posturalabschool.com