

ROMA

2/3 APRILE 2011

*“Riabilitazione vestibolare:
teoria e pratica”*

PRIMA GIORNATA

Ore 9.00 ANATOMO-FISIOLOGIA DEL SISTEMA VESTIBOLARE

Richiami di anatomia dell'orecchio interno

Il labirinto

I nuclei vestibolari e le vie vestibolari ascendenti e discendenti

La corteccia vestibolare

Ore 10.00 I RIFLESSI A PARTENZA LABIRINTICA

Funzione del sistema vestibolare

Il riflesso vestibolo-oculomotore

I riflessi vestibolo-spinali

Ore 11.00 coffe-break

Ore 11.30 LA DIAGNOSI

Anamnesi: caratteristiche della vertigine durata, frequenza, sintomi associati

Bed-side examination: analisi clinica dei disturbi del VOR statico (il nystagmo, HST, test da vibrazione) e dinamico (HHT, DVA)

Movimenti di inseguimento lenti

VOR cancellation

analisi clinica dei disturbi dei VSR statici (test di Romberg) e dinamici

(test di Fukuda, Single Leg Stance test e Dynamic Gait Index)

Valutazione strumentale: Video-oculoscopia ad infrarossi (VOS)

Prove vestibolari caloriche

Le prove stabilometriche

Ore 12.30

I GRANDI QUADRI CLINICI:

1. VPPB
2. Labirintite,
3. Nevrite vestibolare,
4. Malattia di Meniere
5. la Vertigine vascolare
6. le Sindromi Centrali
7. la Vertigine emicranica

ore 13.30 pranzo

Ore 15.00 LA RIABILITAZIONE VESTIBOLARE

Classificazione delle vertigini croniche

Indicazioni della RV

Il razionale della RV

Il progetto riabilitativo: La sindrome oculomotoria

La sindrome posturale

La sindrome mista

Scale di autovalutazione

- Dizziness Handicap Inventory (DHI)
- Activities-specific Balance-Confidence scale (ABC)
- Disability Scale (DS)
- Post-Therapy Symptom Score (PTS)

Gli esercizi riabilitativi non strumentali: Adattamento
Sostituzione
Abitudine

Gli esercizi riabilitativi strumentali: Stabilometria
Tapis roulant

terapia riabilitativa della Vestibolopatia monolaterale

terapia riabilitativa della Vestibolopatia bilaterale

terapia riabilitativa delle Vertigini centrali

terapia riabilitativa della Vertigine non vestibolare

ore 18.00 fine della prima giornata

SECONDA GIORNATA

ORE 9.00

Esecuzione del Test Bed-Side : ricerca del ny spontaneo-posizionale e di posizionamento
movimenti di inseguimento lenti
VOR cancellation
nystagmo da vibrazione
test di scuotimento della testa (HST),
test rotatorio impulsivo (HTT) e lineare impulsivo (HHT)
test acuità visiva dinamica (DVA)
Romberg
Fukuda
SLS
DGI

Ore 11.00 coffe-break

Ore 11.30 Manovre liberatorie per il Canale Semicircolare Posteriore : Semont ed Epley
e per il Canale Semicircolare Laterale: Lempert, Barbecue Rotation e Posizione Coatta

ore 12.30 Stabilometria statica

ore 13.30 pranzo

ore 15.00 Simulazione di esercizi di RV strumentali e non

ore 17.00 Compilazione questionario ECM

ore 18.00 Fine del corso