

LA GINNASTICA POSTURALE NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA DELLE ALGIE POSTURALI

CATANIA

20|21 NOVEMBRE 2010

- I MODULO "CERVICALGIA E DORSALGIA"

posturaLAB[®]
ITALIA

posturaLAB[®]
SCHOOL



1° GIORNO - "CERVICALGIA"

ore 09.00 - 11,00

ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE CERVICALE, LE CATENE MUSCOLARI ED IL RACHIDE CERVICALE, RACHIDE CERVICALE: VALUTAZIONE E TEST

ore 11,00 coffee break

ore 11.30 - 13,00

PARTE PRATICA: RACHIDE CERVICALE- VALUTAZIONE E TEST

ore 13,00 lunch break

ore 14.30 - 16,00

LA CERVICALGIA: LA NATURA POSTUROLOGICA E LE CAUSE DIRETTE ED INDIRETTE

ore 16,00 coffee break

ore 16.30 - 18,00

PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI

ore 18,00

DISCUSSIONE FINALE

2° GIORNO - "DORSALGIA"

ore 09.00 - 11,00

ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE DORSALE, LE CATENE MUSCOLARI ED IL RACHIDE DORSALE, IL RACHIDE DORSALE: VALUTAZIONE E TEST

ore 11,00 coffee break

ore 11.30 - 13,00

PARTE PRATICA: RACHIDE DORSALE- VALUTAZIONE E TEST

ore 13,00 lunch break

ore 14.30 - 16,00

LA DORSALGIA IN CHIAVE POSTUROLOGICA, LA DORSALGIA: CAUSE DIRETTE ED INDIRETTE

ore 16,00 coffee break

ore 16.30 - 18,00

PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI

ore 18,00

DISCUSSIONE FINALE

RELATORI

Dott.ssa Rita Messina

Dott. Salvo Bonvegna

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Dr. Prof. Giuseppe Messina

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PosturaLAB CENTER

Via Libero Grassi, 9

Tel. 091.6514379

info@posturalab.com

www.posturalab.com

www.posturalabschool.com

SEDE DEL CORSO

PosturaLAB Center CATANIA

VIA TORINO, 28 - MISTERBIANCO (CT)

LA GINNASTICA POSTURALE NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA DELLE ALGIE POSTURALI

CATANIA

18|19 DICEMBRE 2010

- II MODULO "LOMBALGIA E SCOLIOSI"

posturaLAB[®]
ITALIA

posturaLAB[®]
SCHOOL



1° GIORNO - "LOMBALGIA"

ore 09.00 - 11,00

ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL RACHIDE LOMBARE, LE CATENE MUSCOLARI ED IL RACHIDE LOMBARE, RACHIDE LOMBARE: VALUTAZIONE E TEST

ore 11,00 coffee break

ore 11.30 - 13,00

PARTE PRATICA: RACHIDE LOMBARE - VALUTAZIONE E TEST

ore 13,00 lunch break

ore 14.30 - 16,00

LA LOMBALGIA: LA NATURA POSTUROLOGICA E LE CAUSE DIRETTE ED INDIRETTE

ore 16,00 coffee break

ore 16.30 - 18,00

PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI

ore 18,00

DISCUSSIONE FINALE

2° GIORNO - "SCOLIOSI"

ore 09.00 - 11,00

LA SCOLIOSI NELL'ADULTO, LE CATENE MUSCOLARI E LA SCOLIOSI, LA SCOLIOSI: VALUTAZIONE E TEST

ore 11,00 coffee break

ore 11.30 - 13,00

PARTE PRATICA: LA SCOLIOSI - VALUTAZIONE E TEST

ore 13,00 lunch break

ore 14.30 - 16,00

LA SCOLIOSI: LE ORIGINI POSTUROLOGICHE E LE CAUSE DIRETTE ED INDIRETTE

ore 16,00 coffee break

ore 16.30 - 18,00

PARTE PRATICA: PROGRAMMAZIONE DELLA LEZIONE E PROGRESSIONE DEGLI ESERCIZI

ore 18,00

DISCUSSIONE FINALE

RELATORI

Dott.ssa Rita Messina

Dott. Salvo Bonvegna

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Dr. Prof. Giuseppe Messina

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PosturaLAB CENTER

Via Libero Grassi, 9

Tel. 091.6514379

info@posturalab.com

www.posturalab.com

www.posturalabschool.com

SEDE DEL CORSO

PosturaLAB Center CATANIA

VIA TORINO, 28 - MISTERBIANCO (CT)

LA GINNASTICA POSTURALE NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA DELLE ALGIE POSTURALI

CV Dott. SALVO BONVEGNA

- Laurea in Scienze Motorie conseguita presso l'Università di Roma "Tor Vergata" con voto 110/110 e lode
- Master in Posturologia conseguito presso l'Università di Roma "La Sapienza"
- Posturologo
- Chinesiologo
- Relatore al Master in Posturologia presso l'Università di Roma "La Sapienza"
- Istruttore Pancafit "Metodo Raggi"
- Terapista miofunzionale
- Personal Fitness Trainer ISSA

Pubblicazioni

- Collaborazione alla pubblicazione del Prof. Dott. P. Petriglieri "Studio anatomico e funzionale del legamento interosseo astragalo - calcaneale interosseo"
- Tesi del Master in Posturologia in fase di pubblicazione "Valutazione dei movimenti del rachide cervicale nei pazienti affetti da deglutizione scorretta. Una possibile applicazione della Terapia Miofunzionale"

CV Dott.ssa RITA MESSINA

- Laurea in scienze motorie presso l'università "Tor Vergata" Roma (già diplomata ISEF Palermo nel 1984) ,
- Diploma universitario di fisioterapia presso l'università di medicina e chirurgia di Catania.
- Corso di I° e II° livello di N.A.P.(Neuromuskulare Arthroossare Plastizität-plasticità articolare neuromuscolare)
- Corso di I° livello di riflessoterapia del piede presso la scuola internazionale di HANNE MARQUARDT sede italiana.
- Corso di Idrochinesiterapista per gestanti.
- Docente di Scienze Motorie presso scuole statali superiori di II° grado.
- Esperienza decennale nell'ambito della ginnastica posturale e antalgica.
- Specializzata in rieducazione posturale globale.
- Esperienza decennale nell'ambito dei trattamenti fisioterapici in ortopedia e neurologia



- **COSTI, ISCRIZIONI E INFORMAZIONI** Il corso è a numero chiuso (max 20 partecipanti) ed il costo d'iscrizione è pari ad € 230,00 (+ iva) a modulo. Previsti € 50,00 di sconto per tutti i soci PosturaLAB; per tutti coloro che si iscriveranno ad entrambi sarà riconosciuta l'iscrizione a PosturaLAB come socio ordinario per un anno. Al fine di poter registrare la propria iscrizione bisogna compilare ed inviare a info@posturalab.com l'apposito modulo d'iscrizione (scaricabile dal sito www.posturalab.com) e, successivamente, riceverete l'IBAN per effettuare il bonifico.

- **REQUISITI D'AMMISSIONE** Il corso è aperto a fisioterapisti, laureati in scienze motorie, studenti in fisioterapia, studenti in scienze motorie e altre professioni secondo il parere della Direzione.

- **SEDE DEL CORSO:** PosturaLAB Center CATANIA - Via Torino, 28 - Misterbianco (CT)